

# 《康复医学》精品资源共享课习题作业

## 第七章 脊髓损伤的康复

### 一、单选题

- 1、脊髓损伤患者早期尿道括约肌痉挛保留导尿，一般（ ）
  - A. 每 2~4 小时开放导尿管排尿一次
  - B. 每 3~4 小时开放导尿管排尿一次
  - C. 每 4~6 小时开放导尿管排尿一次
  - D. 每 5~7 小时开放导尿管排尿一次
- 2、脊髓损伤后为防治压疮形成，一般翻身间隔时间为（ ）
  - A. 0.5 小时
  - B. 2 小时
  - C. 4 小时
- 3、脊髓损伤后运动功能不完全损伤的指征是（ ）
  - A. 足趾可以活动
  - B. 踝可以活动
  - C. 膝可以活动
  - D. 肛门指诊时可触及外括约肌收缩
- 4、T6 水平完全性脊髓损伤的患者，其功能恢复预测为（ ）
  - A. 移动能力为轮椅实用，生活自理能力为中度依赖
  - B. 移动能力为轮椅实用，可带支具扶拐步行；生活自理能力为基本自理
  - C. 移动能力为不用轮椅，带短腿支具步行；生活自理能力为自理
  - D. 移动能力为正常步行，生活自理能力为自理
- 5、脊髓损伤后运动功能不完全损伤的指征是（ ）
  - A 足趾可以活动
  - B 踝可以活动
  - C 膝可以活动
  - D 肛门指诊时可触及外括约肌收缩
- 6、中胸节的脊髓节段平面为（ ）
  - A 椎骨数加 1
  - B 椎骨数加 2
  - C 椎骨数加 3
  - D T10--12
- 7、能进行社区步行脊髓损伤患者损伤平面（ ）
  - A、颈段
  - B、腰 3 以下
  - C、胸 2
  - D、胸 12

### 二、问答题

请详述脊髓损伤住院期常见的并发症及康复措施。

## 参考答案:

### 一、单选题

CBDBD BB

### 二、问答题

(1) 呼吸系统并发症常见有肺部感染与肺不张: 支持呼吸肌的活动, 机械性扩张肺泡, 预防肺不张和进行深呼吸训练等; 促进支气管中分泌物排出, 如药物雾化吸入、定时翻身拍背、协助并鼓励咳嗽排痰; 超短波等理疗。

(2) 泌尿系统并发症常见有感染和结石: 适当增加坐、立位活动, 多饮水, 增加尿量和尿钙排出, 改变尿液酸碱度; 防治感染可以药物治疗、物理因子治疗: 超短波、微波、紫外线等。

(3) 营养不良、水、电解质紊乱: 改善患者消化功能, 注意能量补充等支持治疗, 尽早进行床上活动及体位转移。

(4) 体位性低血压: 逐步抬高床头及延长坐的时间; 应用弹力绷带减轻腹腔淤血; 避免焦虑情绪; 药物。

(5) 血栓性疾病: 早活动, 改善肢体循环; 应用弹力袜或弹力绷带促进静脉回流; 防脱水; 肢体被动活动或按摩; 理疗。

(6) 压疮: 保持皮肤清洁、干燥; 保持良好的良好的营养; 避免长时间皮肤受压: 定时翻身、局部减压。

(7) 关节挛缩: 床上良姿位处理, ROM 主、被动运动, 尽早卧坐转移及斜床站立等。

(8) 骨质疏松: 补充钙剂、维生素 D 等, 尽早主动运动及斜床站立等。

(9) 异位骨化: 关节运动手法应轻柔, 防止软组织拉伤; 关节附近的异位骨化明显影响关节活动的可以手术治疗。

(10) 废用性肌萎缩: 等长、等张肌肉运动训练, 神经肌肉电刺激等。