

# 《康复医学》精品资源共享课习题作业

## 第九章 骨折后、关节炎、关节置换的康复

### 一、单选题

- 1、全髋关节置换的患者需要哪种辅助具？（ ）  
A. 长柄勺子                      B. 腰围                              C. 长柄鞋拔                      D. 加粗柄的牙刷
- 2、关于骨折的功能训练，错误的是（ ）  
A. 主动活动应在不引起骨折端间的剪力、成角及扭转应力下进行。  
B. 等长收缩既可预防肌肉萎缩及增强肌力，又能促进骨折端的紧密接触，克服断端分离趋势，常用于骨折早期的功能训练。  
C. 等张收缩既可训练肌力，也可训练关节活动度，越早进行越好。  
D. 被动活动可改善关节活动度，但不能增强肌力。
- 3、骨折的康复治疗原则，下列哪项是正确的（ ）  
A. 复位、固定、内外兼治                      B. 复位、固定、功能锻炼  
C. 复位、固定、功能锻炼、内外兼治      D. 复位、固定、功能锻炼、中西医结合
- 4、类风湿性关节炎最常累及以下哪个关节（ ）  
A. 肩关节                              B. 肘关节                              C. 近端指间关节                      D. 髋关节
- 5、类风湿性关节炎患者的活动范围训练可（ ）  
A. 减轻炎症                              B. 预防挛缩  
C. 增进肌力                              D. 减少滑膜的血流

### 二、问答题

关节置换术后康复治疗的目的是什么？

#### 参考答案：

##### 一、单选题

CCBCB

##### 二、问答题

减少术后并发症；

训练和加强关节周围的肌群，达到重建关节的稳定性；

改善置换后关节的活动范围，保证重建关节的良好功能；

加强对置换关节的保护，延长关节使用的寿命；

恢复日常生活自理能力，使患者回归家庭，并最终回归社会，重返工作岗位。